

Fête de la graine à la soupe

Ateliers culinaires
Marché de producteurs
et artisans
Manège et jeux en bois
Musique et spectacle
Election de la plus
grosse cucurbitacée
Vide jardin

GRATUIT

SAINT-FLOUR

19 et 20 octobre 2024

La Fête de la Graine à la Soupe s'installe au faubourg pour deux journées festives placées sous le signe des produits de saison de la gastronomie et de l'écocitoyenneté !

Marché de producteurs et d'artisans, ateliers de décorations et de cuisine, maquillage, et animations sont à découvrir dans le programme de cette nouvelle édition.

En préambule de la fête, le samedi 19 octobre

 **Grand nettoyage d'Automne le long des berges de l'Ander avec les animateurs SYTEC**

Samedi 19 oct. De 09h à 11h, gratuit. Rdv sur le parking de l'îlot Felgères.

Accueil des participants à 09h sur le parking de l'îlot Felgères puis départ en petit groupe vers les zones à nettoyer le long des berges de l'Ander.

Chaque participant doit venir avec ses gants. Des sacs de tri, distribués par le SYTEC - Syndicat des Territoires de l'Est Cantal seront fournis pour la collecte des déchets.

Les déchets collectés seront acheminés vers le point de départ où ils seront triés. Le stockage et la collecte finale des déchets seront assurés par les agents des services techniques de la ville de Saint-Flour et de Saint-Flour Communauté.

 **Atelier : Créez votre Bougie Gourmande d'Halloween avec « Les Lumineuses »**

Samedi 19 oct. De 15h à 16h30. RDV au restaurant du 3^e âge de la ville basse avenue Charles de Gaulle.

Plongez dans l'univers ensorcelant d'Halloween en participant à l'atelier créatif proposé par Élodie. Vous apprendrez à réaliser de délicieuses bougies gourmandes à partir de cire végétale sur le thème d'Halloween. Cet atelier est spécialement conçu pour les amateurs de déco et ouvert à tous ! À partir de 8 ans.

Durée de l'atelier 1h15. Tarif 10 € / personne. Inscription obligatoire au 06 85 52 36 43. Goûter offert à tous les participants après l'atelier !



Un Concours de Cucurbitacées



À l'occasion de la Fête de la Graine à la Soupe, la ville de Saint-Flour invite tous les jardiniers, confirmés ou en herbe, à participer au « concours de la plus grosse cucurbitacée ».

Les participants se présenteront sur la fête le dimanche 20 octobre 2024 avec une citrouille ou une courge de la famille des cucurbitacées, laquelle sera évaluée en fonction de son poids.

Règlement

Le concours se déroule place de la Liberté à Saint-Flour. L'heure limite de dépôt des citrouilles pour la pesée est fixée à 16h. La participation au concours est gratuite sous réserve de remplir un bulletin d'inscription sur place, le jour même. Le concours est doté de trois lots d'une valeur totale de 65€.



Le dimanche 20 octobre, des animations pour tous

Atelier musical participatif Les bruits et légumes

Saviez-vous que l'on peut faire de la musique avec des courgettes ? Découvrez l'univers des courgettes, courgettes et autres courgettes sur l'espace Musicolo. Stéphane vous invite à venir partager un moment musical et convivial le temps d'un mini-concert au son des cucurbitacées. Ici, les végétaux deviennent tambours, maracas et autres instruments de musique. Alors venez rejoindre ce drôle d'orchestre dirigé par « le musicien courgette » !

Le village des jeux en bois

Au cœur de la fête, petits et grands pourront s'amuser et se défier dans un espace composé de jeux en bois et de jeux du monde.

Ritournelle ! La grande roue à pédale

Avec ses 6 mètres de haut et ses 8 nacelles en forme de fleurs, « Ritournelle » va venir colorer la fête et enchanter les enfants de 3 à 10 ans.

Conçue dans un esprit éco-responsable, elle s'actionne à la force des mollets de Mlle Hyacinthe qui en plus de son vigoureux pédalage nous offre avec ce manège unique une animation à ne manquer sous aucun prétexte.



Le comité des fêtes de Sainte-Christine fait chauffer la marmite ! Les bénévoles du comité vous proposent de la soupe à déguster sur place ou à emporter ainsi que des châtaignes grillées.

Pensez à
amener
gobelets,
bols et
bouteilles !




Nouveauté ! Le vide jardin

Les exposants sont invités à mettre en vente les objets de leur jardin, cave, cuisine ou garage dont ils ne se servent plus. Outils, mobiliers, livres, ustensiles, plantes, boutures... Si vous souhaitez faire de la place ou tout simplement donner une seconde vie à des objets concernant la thématique du jardin et de la cuisine... Inscrivez-vous dès à présent pour être exposant !

- Emplacement au choix de 2 ou 4 m (aucun matériel n'est fourni par l'organisateur).
- Mise à disposition gratuite de l'espace de vente
- Sur inscription jusqu'au 18 octobre 06 85 52 36 43



Le programme de la fête ! Dimanche 20 octobre

 **Le marché de producteurs et d'artisans** vous accueille de 10h à 17h30 sur la place de la Liberté.

 **En fanfare avec French Boucan Dégustation**

Horaires : 11h30, 14h30, 16h et 17h00

Demandez la carte et composez le menu avec French Boucan, la fanfare de poche au répertoire swing et aux musiques festives et joyeuses.



 **Atelier de maquillage pour les enfants** sur le stand de l'amicale des joueuses du Rugby Club de Saint-Flour.

 **Démonstrations culinaires pour les petits chefs !**

À 16h, l'heure du goûter, un atelier pâtisserie ouvert au jeune public sera animé par Elise du restaurant L'Etape. Les enfants dès 3 ans sont invités à mettre la main à la pâte et réaliser une recette de gâteau à base de courge !

 **Atelier de composition florale**

Ateliers à 11h et 14h30. En fonction de la demande un 3^e atelier se tiendra dans l'après-midi

Jeremy Bonnet, artisan-fleuriste, proposera deux temps d'initiation à la réalisation de compositions florales à partir de potirons : Les personnes intéressées par cet atelier doivent s'inscrire auprès du magasin l'Arum au 04 71 60 43 47. Potirons, fleurs et supports seront fournis.

Tarif 20€ / personne.

Pour se restaurer :



À l'occasion de la fête, les établissements et commerces de la ville basse vous proposent des produits à déguster et des menus spéciaux composés autour des saveurs de l'automne.

Les associations de parents d'élèves des écoles maternelles et primaires de Saint-Joseph et Louis Thioleron sont présentes sur la fête. Vente de citrouille, crêpes et gâteaux sur leur stand.


 **Spectacle : « Oui avec plaisir ! »**

15h - tout public, à partir de 8 ans durée 50 min - Collectif Chap' de Lune


Deux personnages hauts en couleurs, deux femmes passionnées de cuisine, viennent transmettre leur recette de



traditionnel Poulet du dimanche. À travers cette démonstration culinaire où se mêlent les plaisirs des sens, elles vont mettre en avant ce qui leur est cher : le partage, et la dégustation dans nos vies de tous les jours !

 **Les animateurs du SYTEC** (Syndicat des Territoires de l'Est Cantalien) animeront des mini-ateliers avec des jeux et des quizz sur les thèmes du compost, du tri et du jardin.

 **La librairie du faubourg invite les auteurs régionaux.** Toute la journée, présentation d'ouvrages et dédicaces.

 **Concours de décoration d'hal-loween** ouvert aux sanflorains du 07 au 28 octobre et organisé par le Conseil Municipal Jeune. Bulletin d'inscription et règlement à retrouver au Centre Social Municipal - 04 71 23 75 98... Et sur la fête !

Renseignements :

Ville de Saint-Flour - 06 85 52 36 43 - evnementiel@saint-flour.fr